E L Ő T E R J E S Z T É S

Zirc Városi Önkormányzat Képviselő-testülete

2024. március 20-i ülésére

Tárgy: „Millió lépés az iskoládért” programmal kapcsolatos döntés meghozatala

Előadó: Ottó Péter polgármester

Előterjesztés tartalma: határozati javaslat

Szavazás módja: egyszerű többség

Az előterjesztés előkészítésében részt vett: Kapitány Zsolt osztályvezető

Az előterjesztés előkészítésében közreműködik: Pénzügyi Ellenőrző és Gazdasági Bizottság

Láttam:

Viziné dr. Horváth Judit
jegyző

Tisztelt Képviselő-testület!

2024. március 12. napján az aktív Magyarországért felelős államtitkártól, Révész Máriusz úrtól érkezett megkeresés (1-3. mellékletek), melyben tájékoztatta Önkormányzatunkat a **„Millió lépés az iskoládért" kihívásra** vonatkozóan, mely az Aktív Magyarország Program támogatásával valósul meg.

A „Millió lépés az iskoládért" kihívásról bővebb információ a www.milliolepes.hu honlapon található.

*A tavaszi kihívás **2024. március 25-től 2024. június 9-ig tart.***

Amennyiben önkormányzunk támogatóként csatlakozik a programhoz, azt jelezni szükséges.

A csatlakozással az Önkormányzat azt vállalja, hogy

a) 300.000,-Ft sportszertámogatást biztosít azon iskoláknak, melyek legalább 7 kékkört tettek meg és 2000 zöldpontot szereztek,
b) területéről legalább egy meglévő vagy újonnan regisztrált gyalogló klub aktívan részt vesz a programban,
c) népszerűsíti a programot a helyi médiumokon keresztül is,
d) valamint elhelyezi honlapján a Millió lépés iskoládért bannert.

Önkormányzatunk a 2023. évben csatlakozott a programhoz tavasszal és ősszel is egyaránt. A Zircen működő mindhárom iskola részére 2-2 alkalommal 300.000-300.000,-Ft támogatást nyújtott önkormányzatunk a programban történő sikeres részvételük után.

Előzetesen mindhárom Zircen működő iskola jelezte a csatlakozási szándékát a 2024. tavaszi kampányhoz, így amennyiben a Pápai SzC Reguly Antal Szakképző Iskola és Kollégium, a III. Béla Gimnázium, Szakgimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola, valamint a Zirci Reguly Antal Német Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskola teljesíti a szükséges feltételeket, akkor - a 2023. tavaszi támogatáshoz hasonlóan - 900 ezer forint támogatást kellene biztosítanunk.

Javaslom, hogy az idei évben is csatlakozzunk a „Millió lépés az iskoládért" kihíváshoz.

Kérem a Tisztelt Képviselő-testületet az előterjesztés megvitatására és a döntés meghozatalára.

Z i r c, 2024. március 14.

Ottó Péter
polgármester

Határozati javaslat:

Zirc Városi Önkormányzat Képviselő-testületének
…/2024. (....) határozata

„Millió lépés az iskoládért” kihíváshoz történő csatlakozás tárgyában

1./ Zirc Városi Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy csatlakozik a 2024. tavaszi „Millió lépés az iskoládért” kihíváshoz, és vállalja, hogy

a) 300.000,-Ft sportszertámogatást biztosít a területén lévő iskoláknak, melyek legalább 7 kékkört tesznek meg és 2000 zöldpontot szereznek,
b) területéről legalább egy meglévő vagy újonnan regisztrált gyalogló klub aktívan részt vesz a programban,
c) népszerűsíti a programot a helyi médiumokon keresztül is,
d) valamint elhelyezi honlapján a „Millió lépés iskoládért” bannert.

2./ Zirc Városi Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy 2024. március 20-i hatállyal az Önkormányzat 2024. évi költségvetéséről szóló 3/2024.(II.26.) önkormányzati rendelet 13. melléklet „1. Általános működési tartalék” terhére 900.000,- Ft, azaz Kilencszázezer forint összegben „Millió lépés” elnevezésű működési céltartalékot hoz létre annak érdekében, hogy az Önkormányzat a „Millió lépés az iskoládért” tavaszi kihívásában eleget tehessen az anyagi támogatás nyújtására vonatkozó feltételnek.

3./ A Képviselő-testület felkéri a polgármestert az 2./ pontban megjelölt előirányzatok közötti átcsoportosítás végrehajtására.

Felelős: 1./-3./ pontok esetében: Ottó Péter polgármester
Határidő: 1./-2./ pontok esetében: azonnal
3./ pont esetében: 2024. május 31.



Tisztelt Polgármester Asszony! Tisztelt Polgármester Úr!

Március 25-én újra indul a „**Millió lépés az iskoládért”** programunk, melynek során most külön felhívjuk a figyelmet az aktív, zöld közlekedés fontosságára! A 2023 tavaszán indult, majd ősszel is folytatódó program Magyarország legnagyobb mozgásra ösztönző játéka lett. A 2 kihívás alatt több mint 340 ezer résztvevőt mozgattunk meg, akik a lépésszámaikat kilométerbe váltva már majdnem elérték a 100 milliót!

A kihívásban a Millió lépés mobilapplikáció letöltésével lehetett részt venni, amelyben a lépések mellett további 60-féle mozgásforma alakítható át lépésszámmá. A kihívás 11 hete alatt minden héten más-más kihívó – ismert közéleti személy, sportoló vagy szervátültetett – inspirált a mozgásra.

A kihívás résztvevői virtuálisan végigjárták és megismerték az Országos Kékkör túraútvonalait és legszebb látnivalóit, a napi rendszerességgel küldött „Tudtad-e?” üzenetekből pedig egyre több és több ismeretre tettek szert az egészséges életmód és a mozgás fontosságáról.

Ezt a kezdeményezést fogjuk tavasszal kiegészíteni az *Aktívan az iskolába!* felhívással, melyben azt is szeretnénk, ha a résztvevők Zöldre váltanának*!*

Szeretnénk, ha a résztvevők a mindennapos iskolába, munkába járást is aktívan, mindemellett zölden végeznék. Amellett, hogy ez is a lépésgyűjtés egy formája, egészségesebb is, és felhívjuk vele a figyelmet az iskolákat körülvevő utcák indokolatlan nagy dugóira a reggeli csúcsidőszakban – utóbbi már azzal csökkenhetne, ha csak *1000 lépéssel* előbb kiszállnánk autóinkból. A munkába, vagy iskolába érés után az applikációban nyilatkozhatnak majd arról a résztvevők, hogy milyen eszközzel érkeztek aznap, az alábbi pontrendszer és színskála szerint:

- *zöld: ha kerékpárral, gyalog, rollerrel, vagy görkorcsolyával mentek iskolába, az +2 pontot jelent;*
- *sárga: ha közösségi közlekedéssel, az +1 pontot jelent*
- *fehér: ha gépkocsival, vagy ha nem nyilatkoztak, az 0 pont (cél előtt 1000 lépéssel kiszállva 1 pont)*

*+**Zöldpéntek**: minden pénteken az aznapi pont duplát ér!*

A kihívás végén itt is nyereményeket fogunk kisorsolni: 30 olyan iskola nyerhet 250 000 forintot sportszervásárlásra, akik legalább 2000 zöld pontot összegyűjtöttek a 11 hét alatt – ide értendők azok az intézmények is, melyek a főkihívásban már nyertek korábban 1 millió forintot.

MILLIÓ LÉPÉS AZ ISKOLÁDÉRT



Millió lépés az iskoládért

Az új fordulóban a sorsoláson azok az iskolák vesznek részt, amelyek legalább hétszer körbeértek a Kékkörön, de ha ezt többször is megteszik, nőnek az esélyeik. **Díj: 100 iskola nyer sporteszközök vásárlására 1-1 millió forintot**. Azon iskolák, amelyek korábban már nyertek 1 millió forintot, már nem vesznek részt a sorsolásban.

A verseny céljai:

1. minél több résztvevő bevonásával rendszeres mozgással lépéseket gyűjteni az iskoláknak, és minél többször végigjárni a Kékkört.

2. minél többen járjanak aktívabban, zöldebben iskolába

3. Legalább 500 ezer aktív résztvevő.

4. Minél több gyalogló a Gyalogló Idősek Klubhálózatának szánt versenyben, ahol nordic walking botokat sorsolnak ki

Támogatási lehetőség:
Közös felelősségünk, hogy mindenki aktívan, egészségesen éljen, a nagymamák kocogjanak, a gyerekek feledkezzenek meg a mobiljukról és mozogjanak, és többen autók helyett biciklivel járjanak munkába. Ezt egyedül nem tudjuk elérni! Ezért buzdítunk arra minden önkormányzatot, hogy tegyen a saját polgáraiért, és támogassák a területükön lévő iskolák részvételét, regisztráljanak helyi Idős Gyalogló Klubokat, és ösztönözzék őket a Millió lépés programban való részvételre, a zöld pontok gyűjtésére!

Tavasszal és ősszel is több önkormányzat népszerűsítette a kampányt, 300.000 forint sportszer támogatást biztosítva a területükön lévő valamennyi iskolának, amelyek legalább ötször teljesítették az Országos Kékkör távját. Ezeken a településeken kimondottan magas volt a részvételi arány.

Most ismét erre kérjük Önöket, álljanak az egészséges életmód népszerűsítése mellé!

Minden önkormányzatot, amely vállalja, hogy

1. 7 Kékkör és 2000 zöldpont teljesítése esetén anyagi támogatást nyújt a teljesítő iskoláknak,



2. területéről legalább egy meglévő vagy újonnan regisztrált gyalogló klub aktívan részt vesz a programban

3. népszerűsíti a programot helyi médiumokon keresztül is

4. valamint elhelyezi honlapján a **Millió lépés az iskoládért** bannert,

megjelenítünk a program honlapján (www.milliolepes.hu) támogatóként.

A programban való részvétellel a kihívást támogató önkormányzatok bemutathatják, mennyire fontos számukra az aktív életmód és a jövő generáció egészségének megőrzése.

Amennyiben önkormányzatával vállalja a fenti négy kritériumot, kérjük, jelezze ezt levélben a település címerének megküldésével együtt az alábbi elérhetőségen: milliolepes@trapilap.hu

A programot eddig 47 alkalommal támogatták önkormányzatok, ebből Budapest X. kerület Önkormányzata Kőbánya, Budapest XII. kerülete Hegyvidék, Budapest XX. kerület Önkormányzata Pesterzsébet, Budapest XXI. kerület Önkormányzata Csepel, Sárvár, Karcag, Zirc, Budakalász, és Biatorbágy már kétszer is. Az összes támogató önkormányzat megtekinthető: https://milliolepes.hu/a-program-tamogatoi/

Bővebb információ: www.milliolepes.hu

Gyalogló klubokkal kapcsolatos kérdésekkel írjanak a zsolt.monszpart@gmail.com címre.

2024. 03. 12.

Révész Máriusz
Aktív Magyarországért felelős államtitkár

Dr. Grózli Csaba
stratégiai- és orvos igazgató,
Magyar Szervátültetettek Szövetsége

Monszpart Zsolt
elnök
Monspart Sarolta Egészséges Életmódért Alapítvány

MILLIÓ LÉPÉS AZ ISKOLÁDÉRT

MILLIÓ LÉPÉS AZ ISKOLÁDÉRT

VÁLTS ZÖLDRE!

MILLIÓ LÉPÉS AZ ISKOLÁDÉRT – TAVASZI KIHÍVÁS!

GYŰJTSD A LÉPÉSEKET, ÉS NYERJ 1 MILLIÓ FORINTOT A SULIDNAK!

MIKOR? 2024. MÁRCIUS 25. ÉS JÚNIUS 9. KÖZÖTT

KI? BÁRKI RÉSZT VEHET: CSALÁD, BARÁTOK, TANÁROK EGYÜTT!

HOGYAN? TÖLTSD LE A MILLIÓLÉPÉS APPOT, ÉS ALAKÍTS ÁT MINDEN MOZGÁST LÉPÉSSÉ!

MIVEL? MOZOGJ BÁRHOGYAN BÁRMIVEL – A LÉPÉSEK SZÁMÍTANAK: 7 KÉKKÖR-TÁV UTÁN 1 MILLIÓT IS NYERHETTEK.

GYŰJTSD A ZÖLD PONTOKAT
MENJ A SULIBA IS GYALOG, BRINGÁVAL, KÖZÖSSÉGI KÖZLEKEDÉSSEL!
NYERJ NAPONTA
MILLIÓ LÉPÉS PÓLÓKAT ÉS A VÉGÉN 250 EZER FORINTOT AZ ISKOLÁDNAK!



TÖLTSD LE AZ APPOT MOST
– ÉS TEDD AZ ISKOLÁDAT A LEGZÖLDEBBÉ!

A VERSENY RÉSZLETEIT ELOLVASHATOD A WEBOLDALUNKON VAGY AZ APPLIKÁCIÓBAN.

milliolepes.hu app/googleplay app/appstore

Aktiv Magyarország

MAGYAR SZERVÁTÜLTETETTEK SZÖVETSÉGE

MILLIÓ LÉPÉS AZ ISKOLÁDÉRT

VÁLTS ZÖLDRE!

INDUL A MILLIÓ LÉPÉS AZ ISKOLÁDÉRT TAVASZI FORDULÓJA
VÁLTS ZÖLDRE, ÉS NYERJ 1 MILLIÓ FORINTOT A SULIDNAK!

MIKOR? 2024. MÁRCIUS 25. ÉS JÚNIUS 9. KÖZÖTT

KI?

A kihívásban bárki részt vehet.

HÍVD MEG SZÜLEIDET, BARÁTAIDAT ÉS ISMERŐSEIDET, HOGY EGYÜTT GYŰJTSÉTEK A LÉPÉSEKET!

HOGYAN? MOZOGJ!

Mindegy, hogy focizol vagy úszol, táncolni vagy sétálni van kedved. A lényeg: hívd meg szüleidet, barátaidat is a versenybe, és gyűjtsetek minél több lépést az iskoládnak.
Az Országos Kékkör hosszát legalább hétszer teljesítő – de korábban még nem nyertes – iskolák között 100-szor 1 millió forintot sorsolunk ki sporteszközök vásárlására.



MIVEL?

Töltsd le az ingyenes MillióLépés mobil-applikációt, amely 60-féle mozgásformát képes lépésszámokká alakítani.
Regisztrálj, és tarts velünk a 77 napos virtuális utazáson!

GYŰJTSD A ZÖLD PONTOKAT, ÉS NYERJ!

Mindennap bejelölheted egy felugró ablakban, hogyan mentél iskolába vagy munkába.

- **Zöld: gyalog, kerékpárral, rollerrel – 2 zöld pont.**
- **Sárga: közösségi közlekedéssel – 1 zöld pont.**
- **Piros: gépkocsival 0 pont** (de ha 1000 lépéssel hamarabb szállsz ki az autóból, akkor 1 zöld pont).

A zölden közlekedők között naponta 5 darab Millió Lépés-pólót sorsolunk ki. A pontok az iskolánál gyűlnek, és minden 2000 pontért egy sorsjegy jár. A sorsoláson 30 szerencsés iskola nyerhet 250 000 forintot. Minden péntek „zöldpéntek”, amikor az aznapi pontod duplát ér.



VÁLTS ZÖLDRE! BENNE VAGY?

VÁLTS ZÖLDRE!

MI VÁR RÁD, HA BENEVEZEL?

- **Láthatod, hány lépést és pontot gyűjtöttél a sulidnak.**
- **Naponta érdekes, „Tudtad-e?” üzeneteket kapsz a mozgásról és az egészséged megőrzéséről.**
- **Virtuálisan bejárhatod az Országos Kékkör útvonalát, megismerheted a legszebb hazai tájakat és látnivalókat.**
- **Minden héten más-más sportoló, művész, híres vagy szervátültetett ember inspirál a mozgásra.**
- **Mindennap megnyerheted az 5 egyedi Millió Lépés-pólók egyikét.**

HOGYAN CSATLAKOZHATSZ A VERSENYHEZ?

1. Töltsd le a MillióLépés applikációt.
2. Regisztrálj! Hozd létre a saját felhasználói fiókodat (e-mail-cím, jelszó és becenév), add meg a nemed, az életkorod és a vármegyéd nevét.
3. Szinkronizálj! Kapcsold össze a MillióLépés applikációt androidos telefonon a Google Fitnesz, iOS-en az Apple Health programmal, vagy írd be a telefonod által mért lépésszámot az appba. További segítséget a milliolepes.hu oldalon találsz
4. Válaszd ki az iskoládat, és csatlakozz egy meglévő osztályhoz, vagy hozz létre egyet! Versenyezhetsz egyedül vagy 2–5 fős csapatokban is. Alkoss saját csapatot a kódok elküldésével, vagy csatlakozz egy már meglévőhöz!
5. Vágj bele, és mozogj minél többet! A telefonodon automatikusan mért lépéseid mellett kézzel is rögzíthetsz több mint 60-féle mozgásformát. Válaszd ki a saját sportodat, és mi átalakítjuk lépésekké, majd hozzáadjuk a teljesítményedhez.

A RÉSZLETEKÉRT KERESD A MILLIOLEPES.HU OLDALT!



MAGYAR SZERVÁTÜLTETETTEK SZÖVETSÉGE

Aktív Magyarország