Pro Urbe-díjas közéleti lap, megjelenik havi egy alkalommal

Zirc és vidéke

2025. május

Új folyam, 8. évf. 5. szám, 2025. május 2.



Munkálatok egy még barátságosabb, élhetőbb környezetért
– városszépítés

Ismét összeült a Zirci Értéktár Bizottság

Vigyázzunk kedvenceinkre!
– a halálos szívférgesség veszélye

ZIRCI VÁROSI GYEREKNAP & NYÁRINDÍTÓ









2025. MÁJUS 31.
Alkotmány utcai rendezvényterület

DÉLELŐTTI PROGRAM (10:00-14:00):

Népi játszóház, hordóvonat, légvár, ügyességi feladatok
10:00 Alma Együttes
11:00 Kerekítő Manó Mondókázója - Fizl Katával
Legyél Te is tűzoltó! csapatverseny és rendőrségi bűnmegelőzési bemutató

DÉLUTÁNI PROGRAM (14:00-18:00):

Népi játszóház, hordóvonat, légvár, kézműves foglalkozások, arcfestés
14:30 Tücsökzenekar
15:00 Kid Rock and Roll
15:30 Népi játszóház Vastag Ricsivel és népzenész barátaival
16:30 Pintácsi Viki
17:30 Bajuszmesék Szabó Miklós Bencével

ESTI KONCERTEK

18:00 Kis Grófo
19:00 PIXA
20:00 Utcabál: Kubicsek Rudi, Jaca és Csabika

A műsorváltoztatás jogát a szervezők fenntartják. A rendezvényen fotók és TV-felvételek készülnek, melyeket a szervezők felhasználnak.

VÁROSI KÖNYVTÁR, MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS STÚDIÓ
ZIRC
BÉKEFI ANTAL



Beköszönő

„A közösség nem attól közösség, hogy együtt élnek benne az emberek, hanem attól, hogy törődnek egymással.” – Albert Schweitzer

Tisztelt Zirci Polgárok! Kedves Olvasók!

Örömmel és büszkeséggel köszöntöm Önöket városunk megújult újságjának első számában! Ez a kiadvány új fejezetet nyit Zirc közösségi és információs életében. Polgármesterként és zirci polgárként is fontosnak tartom, hogy a város lakói hiteles, közérthető és igényes formában értesüljenek a helyi eseményekről, fejlesztésekről, tervekről – és egymásról.

Egy helyi újság mindig több, mint hírforrás. Közösséget épít, párbeszédet indít, bemutatja egymás értékeit, eredményeit, gondolatait. A Zirc és Vidéke 1905 óta viszi ezt a küldetést – most megújulva folytatja. Múltját tisztelettel őrizzük, új lendülettel gazdagítva.

A tartalom minősége, az olvasmányosság, a vizuális megjelenés és a közösségi szerep mind fontos szerepet kaptak a szerkesztés során. Bízom benne, hogy a lap közelebb hozza egymáshoz a város lakóit – a hagyományok tiszteletben tartásával, de a mai elvárásokhoz igazodva.

Ez a lap nem csupán a Városháza híreinek fóruma, hanem minden zircié – azoké is, akik régóta itt élnek, és azoké is, akik nemrég csatlakoztak közösségünkhöz.

A mai gazdasági és társadalmi kihívások közepette különösen fontos, hogy legyenek olyan fórumaink, ahol nyitottsággal, megértéssel és őszintén tudunk egymással beszélni. Ez az újság ilyen fórum szeretne lenni – bizalmi híd az emberek, generációk és élethelyzetek között.

Polgármesterként célom, hogy egy élhető, összetartó, jövőbe tekintő Zircet építsünk. Ehhez nélkülözhetetlen a nyitott kommunikáció, a hiteles tájékoztatás és az aktív közösségi jelenlét. Ezt a három értéket tartom szem előtt most is, amikor gratulálok az új lap indulásához, és biztosítom támogatásomról a szerkesztőséget.

Legyen ez a lap közös tükrünk – múltunk, jelenünk és jövőnk lenyomata.

Kívánok tartalmas olvasást, jó egészséget és erőt mindennapi feladataikhoz!

Maradok tisztelettel:

Kacsala István
Zirc város polgármestere

Tartalom

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

- 5. oldal Munkálatok egy még barátságosabb, élhetőbb környezetért
- 6. oldal A kábítószerbűnözést felszámolni, a drogfogyasztást megelőzni
- 7. oldal Megírta a nemzeti felemelkedés tankönyvét

KÖZÉLET

- 8. oldal Diáklány vezényelte a katonazenekart a Reguly-napon

KULTÚRA

- 9. oldal Az irodalom gyöngyszemei
- 10. oldal I. Zirci tavaszi könyvtári hét
- 11. oldal Könyvajánló
- 12. oldal Ismét összeült a Zirci Értéktár Bizottság

ÉLETMÓD

- 12. oldal Kefires céklaleves
- 13. oldal Aktivizálni a zirci járás idős polgárait
- 14. oldal Vigyázzunk kedvenceinkre!

MOZGÓ VILÁG

- 15. oldal Szépkorúak szellemi vetélkedője
- 16. oldal Szalagavató után nyerte meg az Olimpiai reménységek versenyét

PROGRAMAJÁNLÓ

- 17. oldal Programajánló
- 18. oldal Múzeumi programajánló
- 19. oldal Soltész Rezső

IMPRESSZUM
Zirc és Vidéke – Zirc Városi Önkormányzat Pro Urbe-díjas havilapja
ISSN: 1215-4156 (Nyomtatott); 2631-0163 (Digitális) Főszerkesztő: Porkoláb Petra
Szerkesztőségi munkatársak: Csaba Lilla; Encz Ilona; Jámbor Adrienn; Kelemen Gábor; Porkoláb Petra; Ring Júlia
Felelős kiadó: Békefi Antal Városi Könyvtár, Művelődési Ház és Stúdió KB. Adószám: 15569499-1-19
Igazgató: Szeli Dóra Réka
Szerkesztőség / hirdetésfelvétel: Cím: 8420 Zirc, József A. utca 1. Telefon: +36 88/593-810
Email: ertekesites@zirckultura.hu
Nyomda: Tradeorg Nyomda Kft. 8184 Balatonfűzfő, Szállás u. 4. Felelős vezető: Tóth Zoltán
Lapterv: Zachar István; Tördelés: Palásthy Imre; Címlapfotó: Wittmann Csaba

Az újságban közzétett cikkek, fotók, egyéb szerzői művek csak a szerző, illetve a szerkesztő írásbeli engedélyével többszörözhetőek, közvetíthetőek a nyilvánosság felé, tehetőek nyilvánosság számára hozzáférhetővé a sajtóban [Szjt. 36. § (2)]. Ez a nyilatkozat a szerzői jogról szóló 1999. évi LXXVI. törvény 36. § (2) bekezdésében foglaltak szerinti tiltó nyilatkozatnak minősül.

Munkálatok egy még barátságosabb, élhetőbb környezetért

Az elmúlt időszakban több fejlesztést is megvalósított az önkormányzat városunk közterületeinek megújítása érdekében.

– A Széchenyi utcában elvégeztük a padka megújítását, ez nemcsak az utca rendezettségét javítja, hanem a közlekedés biztonságát is szolgálja. A Rákóczi téren található csobogó is megújult, egy virágládákkal felszerelt kiülő kapott helyet, ezzel is hozzájárulva városunk esztétikai értékeinek növeléséhez. Ezzel egy időben új virágládák kerültek kihelyezésre több közterületen is, hogy még barátságosabb, élhetőbb környezetet biztosítsunk minden itt élő és idelátogató számára – tájékoztatott Kacsala István polgármester.

A városi zöldfelületek megújítását is folytatta az önkormányzat. – Magaságyások kerültek elhelyezésre a Bajcsy-Zsilinszky utca 9. szám alatt, az Idősek Klubja ingatlanán, valamint a termelői piacnál. Ezek kialakításában külön köszönet illeti Pálinkás Rezsőt aktív közreműködéséért és elkötelezett munkájáért. Gazdasági társaságunk, a „Zirci Városüzemeltetés" Nonprofit Kft. munkatársai elvégezték a Kossuth utcai hársfák metszését is, így a fasor egységes és esztétikus megjelenést kapott.



A város több pontján találkozhatunk virágládákkal, egy még barátságosabb, élhetőbb környezetet biztosítva

– A tavaszi időszakra, különösen a húsvéti ünnepekre készülve elvégeztük a játszóterek környezetének rendbetételét is. Ezzel párhuzamosan a közterületeken történő fűnyírás is folyamatos. A bölcsőde udvara is átalakításra került: a játszófelületek egy részét gumiborítással láttuk el, ezzel is növelve a kisgyermekek biztonságát és komfortját – sorolta a városvezető.

Ugyanakkor sajnálatát fejezte ki, hogy a közterületeken továbbra is tapasztalnak rongálásokat. – Ezek megelőzése érdekében a jövőben még nagyobb figyelmet fordítunk a közbiztonságra. Spanberger Zsuzsa mb. őrsparancsnok asszonnyal egyeztetve, a zirci lakosok által közkedvelt és gyakran látogatott helyeken fokozott lesz a rendőri jelenlét.

A városvezető kitért a Felső-temető területén zajló munkálatokra is. – A parcellákat elválasztó beteg tuják cseréje elkezdődött, helyükre örökzöld növényeket ültetünk. Saját költségen minden parcellában egységes megjelenésű pihenőpadokat helyezünk el, ezek nemcsak esztétikailag illeszkednek a környezetbe, hanem megfelelnek a vonatkozó jogszabályi előírásoknak is. Az illegálisan elhelyezett hulladék elleni küzdelem továbbra is komoly energiákat emészt fel, de e téren is megtesznek mindent a helyzet rendezéséért, és a vadak temetőbe történő bejárásának megakadályozására is keresik a megfelelő megoldást.

A kátyúzás kérdésére szintén kiemelt figyelem irányul, a kritikus helyeken, főként a forgalmasabb útszakaszokon már megtörtént a beavatkozás. A szükséges munkálatokat a megfelelő időjárási körülmények függvényében végzik el, törekedve a tartósságra is. A polgármester ezúton is köszönetét fejezi ki a lakosságnak az e tekintetben tanúsított türelemért és megértésért.

Szerkesztőség

A kábítószer-bűnözést felszámolni, a drogfogyasztást megelőzni

A jövőben már havi gyakorisággal ülésezik a Zirci Járási Közbiztonsági Egyeztető Fórum. A drogprevenció témakörben két előadást is hallhattunk a Városházán a közelmúltban.

A fórumon megjelenteket Szűcs Erika rendőr alezredes, a Veszprémi Rendőrkapitányság hivatalvezetője köszöntötte, majd ismertette a napirendeket. Jelen voltak a térség polgármesterei, a honvédség, polgárőrség, sürgősségi ellátás, szociális intézmények képviselői.

Ficsor Karolina Diána rendőr alezredes, kapitányságvezető elmondta, Magyarország miniszterelnöke és a drogügyi kormánybiztos a DELTA Program keretében kihirdette, hogy a kábítószer-bűnözést fel kell számolni Magyarországon. Ugyanakkor azt is hangsúlyozta, hogy fontos minden bűncselekmény felderítése, ebben számít a fórum résztvevőinek együttműködésére.

A rendőrség irányába érkező jelzéseket is várják, ha valaki olyan cselekményeket észlel a közvetlen környezetében, amely bűncselekményre utal. Külön köszönetet mondott a polgárőrségnek, amely az éjszakai szolgálatokban nagy segítségére van a rendőrségnek.

Frankó Marianna rendőr százados, kiemelt főelőadó „A szer, ami megváltoztat" címmel egy drogprevenciós programot ismertetett.

A Budapesti Rendőr-főkapitányság által kidolgozott előadássorozatot a Veszprémi Rendőrkapitányság is felhasználja drogprevenciós tevékenysége során. A program három modulból áll, ezúttal a szülőknek ajánlott előadás következett.

A modul azokra a kérdésekre igyekszik választ adni, hogy szülőként hogyan lehet felismerni, ha a gyermeknek problémája van, és milyen tünetei vannak a korai drog-használatnak. Az erős érzelmekkel átitatott fotók, videók tanulságos történeteket mesélnek el, szakértők, híresség-gek, véleményvezérek próbálnak hatni a szülőkre a megelőzés érdekében.

A Veszprémi Rendőrkapitányság illetékességi területén nagyjából 30-60 használóval szemben indul eljárás egy évben.

A második napirend során dr. Virányi Judit, az Alkohol-Drogsegély Ambulancia elnöke a szervezetük működését és drogprevenciós tevékenységüket mutatta be.

Az 1993-ban alapított, kiemelten közhasznú egyesületként működő civil szervezet feladata, hogy az addiktológiai betegségekkel kapcsolatos lehető legszélesebb körű kezelési láncolatot nyújtsa a hozzáforduló betegeknek, illetve a hozzátartozóknak úgy egészségügyi, mind szociális vonalon.

A hozzájuk forduló betegeknek meg kell küzdeniük állapotuk stabilizálása és a gyógyulásuk érdekében, az előadó ugyanakkor hangsúlyozta, aki képes arra, hogy legalább fél évet náluk maradjon, az jó úton jár afelé, hogy a későbbiekben normális életet tudjon élni.

Nemcsak gyógyítanak, szervezetük is elkötelezett a megelőzés érdekében, már működésük kezdetétől fogva tartanak prevenciós foglalkozásokat különböző függőségekkel kapcsolatosan. Drogprevenciós programjuk jól kiegészíti egymást a rendőrségével, hiszen érzékenyítő hatást gyakorolnak az iskolásokra, a hangsúlyt pedig jobbára az egészségfejlesztésre helyezik. Nem titkolt szándékuk, hogy a fiatalok a kiscsoportos foglalkozások által kapcsolatokat is kialakítsanak a szakemberekkel, így szükség esetén bizalommal tudnak hozzájuk fordulni.

szerző: **Kelemen Gábor**

Megírta a nemzeti felemelkedés tankönyvét



Gróf Széchenyi István kultuszának ápolója, Egervölgyi Dezső mondott beszédet a harminc évvel ezelőtt létesített szobornál

„Széchenyi reformprogramja azért volt rendkívül hatásos és látványos, mert alkotásaival, sikeres vállalkozásaival a gyakorlati életben is igazolta programjának megvalósíthatóságát és kiválóságát."

Egervölgyi Dezső, Zirc Város Díszpolgára, a Zirci Országzászló Alapítvány kulturális felelőse hangsúlyozta ezt a gróf Széchenyi István halálának 165. évfordulója alkalmából szervezett megemlékezésen, történelmi nagyságunk Március 15. téri szobránál.

Hozzátette, a reformkor ellenzéki politikusai Széchenyi műveinek elolvasása révén készültek fel közéleti pályájukra és annak alapján vázolták fel saját, önálló elképzeléseiket. Egyik legnagyobb hatású művében, a 195 évvel ezelőtt íródott Hitelben például olyan tervet vázolt fel, melynek segítségével Magyarország felzárkózhat a fejlettebb nyugat-európai országokhoz. A nemzeti felemelkedés tankönyvének nevezte a művet a szónok, egyúttal a „rendszerváltás kézikönyveként" is aposztrofálta.

Beszélt arról is, hogy 1825-ben megindult a magyar nemzeti reformmozgalom, melynek indulásakor Széchenyi István már komoly tevékenységet folyatott, beutazta a művelt nyugati országokat, részt vett az országgyűlés munkájában, és egyévi jövedelmét ajánlotta fel a Magyar Tudományos Akadémia alapítására. Kivette részét a Tisza és az Al-Duna szabályozásából, kezdeményezte a Lánchíd létesítését, hajózás, közlekedés, és még sok más tevékenység fűződik a nevéhez. 1826-ban az udvari tanács felmentette a katonai szolgálat alól, ezen időtől kezdve minden tevékenységével a nemzetet szolgálta.

A szónok fontosnak nevezte, hogy minden nemzedék megismerje nemzeti kultúránkat, történelmünket, annak nagyjait, és azt is meg kell érteniük, hogy a jövőnk alapja mindig a múlt.

Az emlékezőbeszédet követően Huszár Lőrinc plébános egy régies, 19. századi imát tolmácsolt az egybegyűltek felé, mely rávilágított Széchenyi István lelkületére.

Az ünnepség végén az emlékező szervezetek elhelyezték koszorúikat gróf Széchenyi István szobránál.

szerző: **Kelemen Gábor**

fotó: **Kelemen Gábor**

Diáklány vezényelte a katonazenekart a Reguly-napon

Rendhagyó diáknapot szervezett a Pápai SZC Reguly Antal Szakképző Iskola és Kollégium. A hagyományos iskolai programok mellett a katonaéletbe is bepillantást nyerhetett az ifjúság.

Az esemény – melyet megtisztelt jelenlétével Kacsala István, városunk polgármestere is – az MH Légi Műveleti Vezetési és Irányítási Központ, valamint az MH Veszprémi Légierő Zenekar látványos bemutatójával vette kezdetét.

A diákok megismerhették a biztosító részleg és a zenekar alapvető feladatait, továbbá a történelmi zászlók szerepét. Ez utóbbiakról megtudhattuk, hogy 1985 óta hivatalos magyar állami jelképek, és hasonló tisztelet illeti meg őket, mint a koronázási jelvényeket, vagy a Himnuszt és a Szózatot. A huszonhárom történelmi zászlóból ezúttal nyolcat lobogtatott a meleg tavaszi szél, emlékeztetve történelmünk meghatározó korszakaira és hadi eseményeire.



A légierő zenekar élén egy új „karnagy" is bemutatkozott ezen a délelőttön – szakképzős diák vezényelte a Klapka-indulót

Ezt követően a légierő zenekarra irányult a figyelem, mely az elmondottak alapján egyfajta hidat képez a katonaság és a civil lakosság között. Alaprendeltetésük, hogy kiszolgálják a katonai ünnepségeket, de koncerteken, fesztiválokon is szórakoztatják a nagyérdeműt. Mindkettőből ízelítőt kaphattunk, hiszen a Klapka-induló után a „The Final Countdown" című nyolcvanas évekbeli klasszikust is elfújta a zenekar.

Akadt az ifjúság soraiban egy bátor vállalkozó, aki kezébe vette a zenekar különböző mozgásait és zenei tevékenységét irányító tamburmajor botot, így fordult elő, hogy ellesve a karnagy technikáját, pár perc erejéig egy szakképzős diáklány vezényelte a légierő zenekart. A közönség nagy tapssal jutalmazta a produkciót, de az egész honvédségi bemutató hasonló elismerést váltott ki a körükben.

A légierő zenekar élén egy új „karnagy" is bemutatkozott ezen a délelőttön – szakképzős diák vezényelte a Klapka-indulót

Köszöntőjében nem mindennapi diáknapnak nevezte ezt az alkalmat Horváth Attila, az intézmény igazgatója. Előzményként elmondta azt is, a kilencedik évfolyamon bevezették a honvédelem tantárgyat. Köszönetét fejezte ki a közreműködő légierő zenekarnak és a történelmi zászlóvivőknek, továbbá Pistik Tibornak, az iskola katonaoktatójának a szervezőmunkájáért.

Később szétszéledtek a diákok az intézmény területén, hogy különböző bemutatók során mélyedjenek el a honvédelemben: találkozhattak drónnal, hatástalanított fegyverekkel, felpróbálhatták a katonai egyenruhát, és az ügyességüket is próbára tehették a céllövészet és íjászat során, miután megkapták hozzá a szakszerű útmutatást.

Nem volt persze „hadköteles" a Reguly-nap, az iskolaépületben szórakoztató programok is várták a diákságra, volt darts, csocsó, karaoke, filmklub, hajfonás, társasjáték, és a közelgő ünnepre is gondoltak a házigazdák egy húsvéti totóval. De nemcsak a szellemi sportban mérhették össze tudásukat a fiatalok, hanem az akadályversenyben is, melyet aztán az eredményhirdetés követett.

Arról pedig, hogy senki ne maradjon éhen, az iskola szakoktatója, Somogyi Tamás mesterséf és osztálya gondoskodott, tízóraira lángossal látták vendégül a program minden résztvevőjét.

szerző: **Kelemen Gábor**

fotó: **Kelemen Gábor**

Az irodalom gyöngyszemei

Április 10-én a Bakonyi Finnbarátok Köre Egyesület és a Békefi Antal Városi Könyvtár, Művelődési Ház és Stúdió KB „Hogy felpezsdüljön a vérem” című közös rendezvényére várták az érdeklődőket a Magyar Kultúra Napja alkalmából a könyvtár klubtermébe.

Zirc város egyik legaktívabb és gyökereiben nagy múltra visszatekintő civil szervezetének, a Bakonyi Finnbarátok Köre Egyesületének műsora ez alkalommal is igazán bensőséges lelki és szellemi útra invitálta a közönséget a magyar irodalom gyöngyszemeinek életre hívásával a szó, a zene és a tánc nyelve által. A kultúra e területei szorosan egymásba fonódva ölelték körül az est világát, akárcsak irodalmi nagyjaink alkotásainak sorai, melyek az előadás végére, akár egy nagy szőttes szálai forrtak egymásba.

A magyar líra nagyjainak – úgymint Petőfi Sándor, Tóth Árpád, Ady Endre, Juhász Gyula, Nagy László, József Attila, Radnóti Miklós, Kosztolányi Dezső, Babits Mihály, Pilinszky János, Szabó Lőrinc, Kányádi Sándor – jól ismert verssorai egyöntetűen ott visszahangoztak a jelenlévők szívében.

A Finnbarátok költészetnapi összeállítása a rendhagyóság jegyében született meg, hiszen a hallgatóságot az egykori irodalmi kávéházak világába repítették vissza, ahol a lírán keresztül az élet nagy és meghatározó dolgairól gondolkodhattunk el, mindezek között is kiemelt szerepet kapott a szerelem és az elmúlás. Előbbit, e mély és társas érzelmet az előzenén túl érzékletesen jelenítette meg a tangó táncformájában a műsort színesítő pár izgalmasan együttlélegző ölelése. A nagyívű léthelyzetek mellett az élet apró, Reményik szavaival élve „csendes csodáinak” lényegiségéhez elvezetve is útmutatást kapott a lélek.

„A teljesség legyél te magad” – hangzott el az előadást záró Weöres Sándor „Tíz lépcső” című alkotásában, mely sor szépen visszautalt az irodalmi összeállítás tematikájának egységességére.

Az értő és érzékeny hallgatóság szűnni nem akaró vastapssal hálálta meg a kulturális élményt, mely bizonyságul szolgált arra, hogy a sokoldalú Bakonyi Finnbarátok Köre Egyesület kincseit szétszórva ezúttal is átvitte az irodalmat a túlsó partra.

szerző: **Csaba Lilla**
fotó: **Szeli Dóra**



I. Zirci tavaszi könyvtári hét



Március 29-én vette kezdetét az I. Zirci tavaszi könyvtári hét, melynek nyitóvendége Kerner Mariann zirci kötődésű költő volt, aki 5. verseskötetét, a *Csillagösvényen* címűt hozta el. Az alkalom azért is volt különleges, mert Mariann szinte sosem jár író-olvasótalálkozókra, ám a Bakony fővárosa különleges helyet foglal el a szívében, ahogy ő fogalmaz: ma már nem itt él, de a szívében sosem hagyta el a várost, és Zirc iránti szeretete egyes műveiben is megmutatkozik.

A könyvtári hét második vendége **Lencsés Rita** gyógynövényszakértő volt, akinek első könyve 2020-ban jelent meg „A gyógynövények nyomában" címmel, melyben a Fejér vármegyében megtalálható vadon termő gyógynövényeket mutatja be. 2022-ben második könyve a „Kertünk patikája" azzal a céllal született meg, hogy a hazánkban termeszthető gyógy- és fűszernövényekkel is ismertesse meg az olvasót. A szerző elárulta, bár a Pécsi Tudományegyetemen közgazdászként diplomázott, a természethez és a gyógynövényekhez fűződő érdeklődése soha nem múlt el, így mára már ez a fő csapásirány az életében. Rendszeresen tart gyógynövény-ismertető és -gyűjtő túrákat, workshopokat és előadásokat.

Mail Karolin kilenckötetes szerző szintén Békefi Antal Városi Könyvtár vendége volt, aki elárulta minden regénye olyan helyszínen játszódik, amelyet az író már saját maga is felfedezett és bejárt. A történetek a képzelet szüleményei, ahogy a szereplők is kitalált alakok, bár arra akadt már példa, hogy Karolin üzletébe besétált egy vásárló, aki állítása szerint magára ismert a Lopott boldogság című regényben. Könyveit mindenkinek ajánlja, de főként azoknak az olvasóknak, akik kedvelik a fikciós regényeket, szeretik az élettörténeteket, a romantikát, és persze az izgalmat. Karolin tizedik regénye is körvonalazódik már, így a jövőben is biztosan olvashatjuk a zirci író történeteit, akinek legfontosabb célja, hogy az olvasók szeressék azt, amit ír.



Digitális kapitalizmus címmel tartott érdekfeszítő előadást **Pogátsa Zoltán** közgazdász, szociológus, a nemzetközi politikai gazdaságtan szakértője a könyvtári hét egyik kiemelt programjaként. A kutató több magyar és külföldi egyetem oktatója, szakértőként pedig számos tanulmány és könyv szerzője (*Válság és infláció; A globális elit; Fenntartható gazdaság vagy társadalmi összeomlás; Digitális kapitalizmus*). A kutató azt is elárulta, következő könyvén is dolgozik már, így hamarosan kézbe vehetik az olvasók.



A zirci III. Béla Gimnázium 11. osztályos tanulói **Halász Rita** rendhagyó irodalomóráján vehettek részt, aki 2020-ban jelentkezett első regényével, a Mély levegővel. 2021-ben elnyerte a legjobb első prózakötetnek járó Margó-díjat, valamint a Libri irodalmi díj döntősei közé került. Elárulta, nem csak a kudarcot, de a hirtelen jött nagy sikert is nehéz feldolgozni, pedig regénye olyannyira felkapottá vált, hogy 2024 szeptemberében a Jurányi Ház műsorára tűzte a belőle készült színdarabot. Az Orlai Produkciós Iroda előadásában Pálos Hanna színművész kelti életre Vera történetét egy monodrámában. Az író számára az volt a legérdekesebb, hogy 250 ezer karakterből álló kötetéből hogyan készítettek 70 ezer karakterből álló szöveget, de mint mesélte, egészen kiváló lett a darab. A rendhagyó irodalomóra végén azzal a gondolattal búcsúzott a diákseregtől, hogy írjanak minél többet – akár küldjék el szövegeiket folyóiratoknak – és ne féljenek kipróbálni különféle műfajokat sem, még ha olykor nehéz is, hiszen „nem író az, akinek nem probléma a szöveg."



Az I. Zirci tavaszi könyvtári hét nemcsak a szépirodalom, a gyermekirodalom vagy épp a globális folyamatok iránt érdeklődőknek kínált programot és olvasnivalót. **Vágyi Petra** klinikai szakpszichológus, haladó sématerapeuta és író segítségével az emberi psziché működésére kíváncsiak is érdekes előadást hallhattak, Sémáink fogságában címmel. Vágyi Petra eddig megjelent könyveit keressék a Békefi Antal Városi Könyvtárban, ahol kölcsönözhetőek a kötetek.



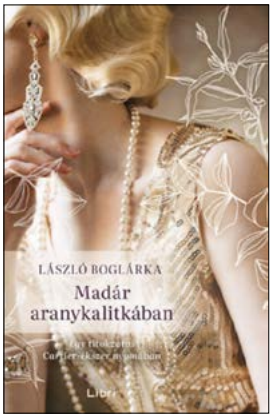
A legkisebbek örömére **K. László Szilvia** költő, meseíró is vendége volt az I. Zirci tavaszi könyvtári hétnek. Ő 2002 óta publikál rendszeresen, első versei a Dörmögő Dömötör című gyermeklapban jelentek meg, és azóta szinte évente újabb és újabb mesékkel, verseskötetekkel jelentkezik – úgy, mint a Tica, a katica vagy épp a Zseton, a nyakatlan zsiráf című történetek. Amellett, hogy az olvasók visszajelzései nagyon fontos megerősítést jelentenek számára, arra a legbüszkébb, hogy az UNICEF Magyarország és a Bookline könyvajánló programjában a Marci és a galibák című sorozat első kötete, „Szívünk rajta" matricát kapott. Nagyon örül annak is, hogy a verseit, meséit rendszeresen használják az óvodákban, iskolákban. Szereti, amikor életre kelnek a művei, így dalszövegeket is ír, a népszerű énekessel, Takács Nikolasszal dolgozik együtt.

A kis meserajongóknak nemcsak felolvasással, de kézműves feladatokkal is készült, hozott általa készített főzött gyurmát, de ujjbábozás, színező és Kékmanó báb-készítés is várta a családokat.

Szerző: **Porkoláb Petra**
Fotók: **Wittmann Csaba**

Könyvajánló

László Boglárka: Madár aranykalitkában – Egy titokzatos Cartier-ékszer nyomában

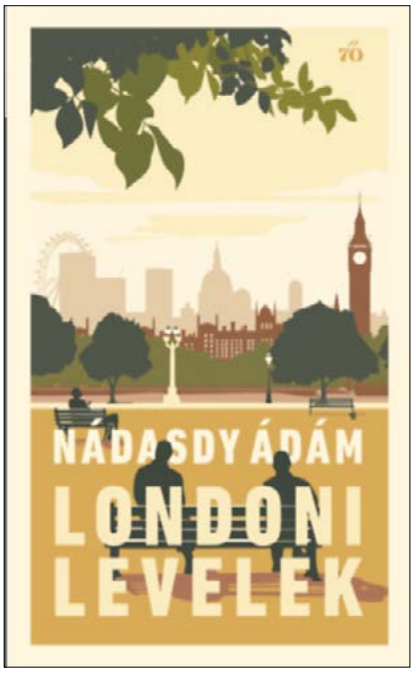


László Boglárka sodró lendületű, nagyívű történelmi regénye az arisztokraták és a felső tízezer izgalmas világába repít, miközben a háttérben a huszadik század viharai, világégései dúlnak, országok sorsa dől el és emberi életek vesznek előre nem látható fordulatokat.

Kevés olyan öntörvényű, céltudatos és gyönyörű nő élt a huszadik század első felének Budapestjén, mint Almásy Jacqueline grófnő, vagy ahogy a családja becézte, Jacquie. Haját rövidre vágatta, férfi módra lovagolt, kutyákat és lovakat tenyésztett és cseppet sem igyekezett a társadalmi elvárások szerint élni. Nem csoda, hogy az akkor már elvált, húsz évvel idősebb francia ékszerkirály Louis Cartiert azonnal elbűvölte a vadóc és fiatal nő, és sokak megbotránkozására feleségül vette, bár ez egy Almásy-sarj számára egyértelműen rangon aluli házasság volt.

Marguerite Madar egész életében odaadó szobalánya volt a szertelen grófnőnek, lojalitása, hűsége a comtesse halálával sem szűnt meg. Amikor a hetvenes években az idős hölgyet megkeresi a gyanútlan történésznő, aki apjától egy egyedi Cartier-ékszert örökölt, Marguerite lelkesen segít a bross történetének felgöngyölítésében.

Nádasdy Ádám: Londoni levelek



Nádasdy Ádám London és Budapest közötti kétlaki életének tapasztalatait vetette papírra e könyvben levelek formájában. A szerző könnyed humorral mesél a brit mindennapokról, legyen szó akár a Brexitről, Shakespeare-ről vagy kulturális különbségekről.

Miért nincs keverőcsap a londoni fürdőszobákban? Hogyan lehetett szőlőprést csempészni 1981-ben a vasfüggönyön túlra? Hogyan változtatta meg a Brexit a brit mindennapokat? Mit jelent valójában konzervatívnak lenni? Nádasdy Ádám évek óta él kétlaki életet London és Budapest között, így londoni levelei bennfentes, de mindig csodálkozni képes tudósítások. Nemcsak az angolokról tudhatunk meg belőlük sokat, de – a különbségek és a hasonlóságok miatt – a magyarokról is.

A HUBBY az 1953 óta működő gyermekirodalmi szervezet, az IBBY magyar tagozata, amely már tíz éve díjazza a gyermek- és ifjúsági irodalom legjobbjait. Ebben az évben Gimesi Dóra kötete lett a 9-12 éveseknek szóló kategória nyertese.

Gimesi Dóra: Amikor mesélni kezdtek a fák

Alíz és százéves, zöld bőrkabátjában mindig elegáns dédnagymamája nap mint nap elsétál a Városliget százhuszonhárom éves nyárfája mellett. Ám egy nap munkagépek kivágják a vén fát, és a helyén nyílt időörvényen keresztül Alízék visszautaznak az időben, és megnéznek mindent, amit a fa az életében látott. Vagyis amikor anya, nagyi, Dédi és szépmama még gyerekek voltak… Meglátogatják az 1896-os Városligetet, amikor még vadonatúj volt a földalatti vasút, itt megnézik, hogyan szerettek egymásba Alíz ükszülei, majd elugranak Dédi fiatalkorába, a második világháború sújtotta Budapestre, ahol romok közt táncolnak a dédi első báljában a pestiek, és Dédi sok hónapnyi türelmes várakozás után végre újra találkozik a frontról hazatérő Dédipapával. A vasfüggönnyel körülzárt hatvanas évekbe látogatva megnézik a Ligetben kiállított bálnát, Góliátot, majd egy 1988-as május elsejei felvonuláson vagyunk, ahol vörös és kék nyakkendőt hordanak a gyerekek, köztük Alíz anyukája, amikor minden egészen más volt, egy kicsit mégis ugyanolyan. Gimesi Dóra különleges budapesti történetei keveredtek egy nagy és színes család mesébe illő legendáival, és Rofusz Kinga festményeivel nemcsak életre kelnek, hanem bebújnak a szívünk legmélyére. Ez a százötven év a mi közös történetünk. A hat éven felülieknek szóló mesekönyv érzékenyen mutatja be azokat a különböző történelmi korszakokat, amiket a legtöbb magyar család átélt a múlt század során. Rofusz Kinga rajzai pedig sokatmondóan ábrázolják ezeket a már letűnt korokat.



Szerző: **Jámbor Adrienn**

Ismét összeült a Zirci Értéktár Bizottság

2025. április14-én tartotta az idei év első ülését a Zirci Értéktár Bizottság. Kacsala István polgármester felkérésére Wenczel Zsuzsanna, Dr. Vida Beáta, Kadnár Laura, Kurtus János és Szeli Dóra Réka folytatják az elődjeik által megkezdett értékfeltáró munkát.

A Bizottság elnököt választott, Kadnár Laura látja el a tisztséget a következő öt évben. A bizottság elfogadta az új Szervezeti és Működési Szabályzatot, és arról is döntést hozott, hogy a Zirc és Vidéke újságban, valamint a Stúdió KB műsorában rendszeresen hírt adnak az Értéktár bővüléséről. A Zirci Értéktár Bizottság munkáját Wolf Sarolta, mint bizottsági titkár támogatja.

A Bizottság várja a lakosság ötleteit, felterjesztéseit. Az értékek felterjesztése egy adatlap segítségével történik, erről bővebb információkat az újonnan induló www.zircmedia.hu híroldalon olvashatnak.

A Zirci Értéktárban az alábbi értékek szerepelnek.

Épített örökség kategória
- – Dubniczay ház
- – Bagolyvár – barokk lakóház
- – Zirci apátsági templom

Kulturális örökség kategória
- – Kapros Kósa Edit
- – Hoffer Ildikó
- – 1919-ben Zircen kiadott szükségpénzek
- – Ciszterci Műemlékkönyvtár
- – Kora Árpád-kori királyi udvarház

Ipari és műszaki megoldások kategória
- – Agrárműszaki Emlékek Gyűjteménye

Turisztika kategória
- – Bakonyi Betyárnapok

Természeti környezet kategória
- – Arborétum

szerző: **Wolf Sarolta**

Kefires céklaleves

– Somogyi Tamás mesterséf ajánlása

Hozzávalók:
- 4 közepes db cékla
- 6 dl kaukázusi kefir
- 6 dl joghurt
- 6 db főtt tojás
- 2 csokor kapor
- 10 közepes db újhagyma
- só ízlés szerint
- bors ízlés szerint

A céklát héjában megfőzzük, még melegen meghámozzuk, és hagyjuk kihűlni. A tojásokat keményre főzzük.

A tojásokat vágjuk félbe, sárgájukat keverjük össze a joghurttal és a kefirrel, a fehérjéket pedig tegyük félre a tálalásig.

Miután a cékla kihűlt, nagy lyukú reszelőn reszeljük le (vagy vágjuk julienne-re), és öntsük rá a tojássárgás joghurtot. Sózzuk, borsozzuk. Belevágjuk a kaprot, és hozzáadjuk a felkarikázott újhagymát, majd lehűtjük.

Tálaláskor tegyük a leves közepébe a tojásfehérjét, díszítsük kaporral és újhagymakarikákkal.



Aktivizálni a zirci járás idősödő polgárait

– röviden így lehetne összefoglalni Varga Antal misszióját, a Magas Bakonyi Szenior Akadémia lényegét. Olaszfalu alpolgármestere nem tipikus nyugdíjas, noha a korhatárt már betöltötte, ám – ahogy tanulta is – tudatosan készült a nyugdíjas éveire. Évtizedes bankárkarrierrel a hátamögött iratkozott be a Semmelweis Orvostudományi Egyetemre, nemrég adta le szakdolgozatát, amelyben az intergeneráció témájával foglalkozik. Lapunknak most küldetéséről mesélt.



„Az emberek átlagéletkora megnőtt. Míg korábban egy hatvanéves nyugdíjas embernek meglehetősen lelassult az élete, addig egy mai hatvanas, hetvenes ember szinte fiatalnak számít, ők pedig igényelnek valamifajta aktivitást – ezt lehetne kihasználni az egyének és a személyek érdekében is" – kezdte Varga Antal, aki a Szenior Akadémiáról is mesélt, melynek példája ragadós. Az akadémián előadások sora foglalkozik az időskorral, 20 előadáson keresztül, melyekben nem kizárólag a szépkorúak mentális és fizikai jóllétére fókuszálnak, de például infokommunikációs tréningeket is tartanak számukra.

„Szeretném az energiáimat Zircre és a járás településeire koncentrálni, és a Szenior Akadémia mintájára itt is meghonosítani és összehívni az érdeklődők körét, érdekes előadásokat szervezve számukra. Szerencsére ezt a törekvésemet a polgármesterek is támogatják, a technikai kivitelezésben pedig a Segítő Kezek Háza segít"- osztotta meg Varga Antal. *„Több helyen jártam, nyugdíjas és életmódklubokban, népdalköröknél, és azt látom minden településnek van egy magától mozgó- és mozgatható köre – őket, illetve azokat is, akik még nem tagjai semmilyen klubnak sem szeretném megszólítani"* – meséli. *„Az időkor is lehet tartalmas, értékes és szép, nem kell haszontalannak éreznünk magunkat nyugdíjasként sem. Sőt, ha van egy álmunk, valósítsunk meg akár egy második karriert is"* – zárta.

A Varga Antal által szervezett Magas Bakonyi Szenior Akadémia első eseményére május 23-án kerül sor a zirci városháza nagytermében. A Milton Friedman egyetem professzora, Dr. Jászberényi József és társa, Dr. Kerülő Judit tart majd két előadást az időskorral kapcsolatos témákról, illetve az arra való tudatos felkészülésről.

Idén szeptembertől pedig szeretnék havi rendszerességűvé tenni az előadássorozatot, mely során minden alkalommal két előadást hallhatnak az érdeklődők.

Szerző: **Porkoláb Petra**
Fotó: **Wittmann Csaba**

Vigyázzunk kedvenceinkre!



A kullancsszezont hagyományosan a késő tavaszi időszaktól datáljuk, az éjszakai talajmenti fagyok megszűnésével ugyanis a vérszívók egyre aktívabbá válnak. Az általuk terjesztett betegségek ellen a legjobb védekezés a prevenció – de ezzel a legtöbb gazdi már tisztában van, így Dr. Pásztory Csongor állatorvos egy, a jövőben várhatóan egyre gyakrabban előforduló, szúnyogok által terjesztett betegség megelőzésére hívta fel a figyelmet.

„A klimatikus viszonyok megváltozásával a szívférgességet terjesztő szúnyogok megjelenése egyre nagyobb veszélyt jelent a Bakony területén is. Fontos tudni, hogy kutya kutyát közvetlenül nem fertőz, szúnyog viszi át a fertőzést egyik állatról a másikra, ezzel idült megbetegedést okozva" – mondja. *„Sokáig semmilyen jele nincs a fertőzésnek, de később már a mindennapi életben is jelentkező légszomj, köhögés, hasvízkór jelezheti a betegséget. A kezeletlen szívférgesség halálos, ezért nagyon fontos, hogy időben cselekedjünk"* – tanácsolja az állatorvos. A betegséget gyorsteszt segítségével, vérből mutatják, ki, érdemes legalább évente szűretni a kutyusunkat, és ha az eredmény negatív, a hangsúlynak a megelőző kezeléseken kell lennie. *„Rendszeresen kell alkalmazni olyan készítményt, amely a szúnyog által terjesztett lárvákat elpusztítja, erre hozzávetőlegesen két hónap áll rendelkezésre, ezt követően a lárvák eljutnak egy olyan fejlődési stádiumba, amikor a hagyományos szerek már nem hatnak rájuk"* – magyarázza Dr. Pásztory Csongor.



„Amennyiben pozitív az eredmény, az azt jelentheti, hogy az állat vérében rengeteg lárva van, így a szívférgesség megállapítása után azonnal el kell kezdeni a kezelést, de mindenképpen orvosi felügyelet mellett, ugyanis az elpusztult lárvák problémát okozhatnak a kutya keringésében. Kezelési megoldásként vagy egy állatkórházi felügyeletet igénylő injekciós kezelés, vagy a kisebb praxisokban is elérhető évekig tartó terápia lehetséges."

A szívférgesség megelőzése mellett fontos a közegészségügyi jelentőséggel is bíró általános féreghajtás is, érdemes negyedévente féreghajtani négylábú barátainkat.

Ha gyakran túrázunk kutyusainkkal, esetleg az állat sétáltatáskor szeret a magasabb aljnövényzetben bóklászni, kulcsfontosságú a kullancsok elleni védekezés, ám bármennyire igyekszünk, előfordulhat, hogy kedvencünket fertőzött kullancs-csípés éri. *„Ennek tünetei, ha az állat kedvetlenné, étvágytalanná válik, később olyan súlyosabb tünetek is jelentkezhetnek, mint a hányás, láz, vagy a sötétbarna-véres vizelet, ekkor érdemes azonnal orvoshoz fordulni, hiszen akár halálos kimenetelű betegségről lehet szó"* – mondja Dr. Pásztory Csongor.

A kullancsok és bolhák, illetve az egyéb élősködők elleni védelemre ma már számos készítmény áll rendelkezésre, melyekből kiválaszthatjuk az állataink számára legmegfelelőbbet – érdemes állatgyógyászati terméket, tablettát alkalmazni –, és csupán arra kell figyelnünk, hogy azokat megfelelő időintervallumonként adagoljuk.

Ha bármilyen kérdésünk vagy aggályunk van akár a szívférgességgel kapcsolatban, ne habozzunk felvenni a kapcsolatot állatorvosunkkal. Ők mindig szívesen adnak szakértői, személyre szabott tanácsokat, hogy négylábú társaink boldogok és egészségesek maradjanak.

Szerző: **Porkoláb Petra**

Szépkorúak szellemi vetélkedője

Hagyományosan Zirc városa adott otthont a Nyugdíjasklubok megyei sakk- és rejtvényfejtő versenyének, mely az „Életet az éveknek" Veszprém Vármegyei Egyesületének idei első nagyobb rendezvénye volt. A 23. alkalommal megrendezett versenyen több vármegyei nyugdíjasklub mintegy félszáz tagja mérte össze tudását.

A verseny egyik legfőbb célja, hogy népszerűsítse a sakkot és a rejtvényfejtést a szépkorúak körében, valamint lehetőséget biztosítson a vármegyei nyugdíjaskluboknak a találkozásra és kapcsolatépítésre, hiszen az „Életet az éveknek" Egyesület legfőbb törekvése az idősek, nyugdíjasok, baráti körök és klubok együttműködésének megteremtésére, erősítésére és fejlesztésére irányul. Az Nyugdíjas Klubok és Idősek „Életet az éveknek" Országos Szövetsége ma is több tízezer idős ember életében tölt be fontos szerepet.

„Azoknak a tagoknak, akik jól érzik magukat és jó fizikai állapotban vannak, szervezünk fizikai aktivitást igénylő programokat, teljesítménytúrát, tízpróbát és egyéb sportrendezvényeket, míg azok számára, akik gyengébb fizikai állapotban vannak, ehhez a versenyhez hasonló szellemi vetélkedőket biztosítunk, ahol megmérkőzhetnek egymással" – mondta Farkas Sándor, az „Életet az éveknek" Veszprém Vármegyei Egyesület alelnöke.

A társszervező Zirc Városi Nyugdíjas Klub részéről Pék László klubvezető köszöntötte az összegyűlt versenyzőket a Békefi Antal Városi Könyvtár közművelődési klubtermében, aki örömét fejezte ki, hogy ismét városunk adhat otthont a rendezvénynek. A verseny kezdete előtt Czingler Sándor ismertette a fontosabb technikai információkat, majd a versenyzők ezúttal is három kategóriában mérhették össze tudásukat: sakk, szudoku, illetve összetett-rejtvényfejtésben.

A keresztrejtvény 1925-ben debütált hazánkban a Ma Este című hetilap hasábjain Kristóf Károly újságíró tollából, és bár idén volt 100 éves, azóta is töretlen népszerűségnek örvend, hiszen amellett, hogy a szabadidő eltöltésének kiváló módja, vizsgálatok bizonyítják, hogy memóriafejlesztő játéknak sem utolsó. Így gondolja ezt Tislér Anikó is, aki Felsőörsről érkezett, és most először vett részt a versenyen. Már régóta rajongója a keresztrejtvényeknek. *„Nagyon-nagyon szeretek keresztrejtvényeket fejteni, úgy gondolom ezzel a tudásomat és a szellemi frissességemet is megőrzöm, a mai nap pedig remek alkalmat nyújt arra, hogy kipróbáljam magam és megnézzem, mit tudok"* – mesélte.

A sakkversenyen jellemzően inkább férfiak képviseltették magukat, 5-6 fordulós úgynevezett svájci rendszerben, 2×15 perces sakkórán mért játékidővel mérkőztek meg egymással. Lukács Imre Veszprémből érkezett, és élete legemlékezetesebb versenyének történetét is megosztotta lapunkkal, mielőtt helyet foglalt ellenfelével szemben. *„Lilienthal Andor* (nemzetközi sakknagymester, sakkolimpiákon egyéniben kétszeres aranyérmes, csapatban ezüstérmes – a szerk.)*, aki meg tudta verni a kubai José Raúl Capablanca sakkozót is, egyszer adott egy szimultánt, 18 táblásat: ő tizenhétszer győzött, egy döntetlent játszott, akkor az ellenfele én voltam. Ez volt a legnagyobb eredményem"* – mondta büszkén. Hozzátette, leginkább azt szereti a sakkban, hogy az utolsó előtti pillanatban is bevillanhat egy-egy olyan lépéskombináció, amellyel megfordíthatja az állást.



Az egész délelőttöt felölelő verseny végén következett a díjátadó, ahol mindegyik kategória első három helyezettjét jutalmazták.

A 23. sakk- és rejtvényfejtő versenyen az alábbi eredmények születtek:

Rejtvény:
I. Márton Lászlóné
II. Dorner Zoltánné
III. Burza Ernőné

Szudoku:
I. Jung Erzsébet
II. Miskey Jánosné
III. Szabó Lajos

Sakk:
I. Palla György
II. Kovács Zoltán
III. Kurics László Endre

Szerző: **Porkoláb Petra**
Fotó: **Wittmann Csaba**

Szalagavató után nyerte meg az Olimpiai reménységek versenyét

Vintze Regina zirci sportlövő, a komáromi Erődök Városa Sportlövő Egyesület válogatott versenyzője újabb sikeres időszakot tudhat maga mögött: részt vett két Európa-bajnokságon, kvalifikálta magát a perui világbajnokságra, és megnyerte Szlovákiában az Olimpiai reménységek versenyét.

Kicsit zavarban vagyok – pedig már nem először beszélgetünk –, nem tudom, hogy illik-e egyáltalán megkérdezni, milyen eredmény született az EB-ken és a VB-n, hiszen már önmagában nagy szó, hogy valaki világversenyeken képviselheti hazánkat, egyesületét, nem utolsósorban szülővárosát. Így inkább arról kérdezem elsőként, milyen kihívásoknak kell megfelelni, hogy valaki jogot szerezzen az indulásra.

– A sportlövő szövetség által kijelölt válogatóversenyeken a két legjobb eredményt átlagolják, és az így kialakult sorrend alapján az első három kerül ki a világ- vagy Európa-bajnokságra – meséli Regina, aki tagja volt annak a bizonyos „TOP3-nak", és elsőként a tavaly őszi világbajnokságra tekint vissza.

Hosszú volt az út Peruba, és ezalatt nemcsak a földrajzi távolságot érti: válogatóversenyek, edzőtáborok, edzések, és mindemellett ott van még az iskola, amellyel szintén össze kellett egyeztetni a programot. A „fáraók földjét" korábban már megjárta egy világbajnoki szerepléssel, és kiemelkedő teljesítményének köszönhetően nemrégiben az „inkák földjére" léphetett: az új helyszín, a szokatlan időjárási körülmények, a szeles, poros pálya egyaránt megnehezítették a célzást, de azt mondja, teljesen pozitívan élte meg a dél-amerikai kirándulást.

Eszéken már nem először állt céltábla elé, a horvát város adott otthont a 10 és az 50 méteres Európa-bajnokságnak is, az egyik egy egészen friss, márciusi emlék. Az 50 méteres EB-n felfizetéssel, negyedik csapattagként képviselte hazánkat, ami azt jelenti, hogy csak egyéniben indult, a csapatversenyből nem vehette ki a részét. A 10 méteres kontinensviadal viszont egészen jól sikerült: a lányok légpuskás junior csapata – sorai között a zirci versenyzővel – trió versenyszámban a legjobb nyolc közé került, ahol a második fordulóba jutott, s végül – mindössze négy tizeddel lemaradva az éremmeccsről – az ötödik helyen zárt.



Vintze Regina céloz a 10 méteres légfegyveres EB-n, 2025-ben Eszéken – csapatban éppen csak lemaradtak az éremmeccsről

Az asztalon különféle trófeák fénylenek, tulajdonosa ezek közül a legbüszkébb a többinél súlyban jócskán többet nyomó, táblaszerű alkotásra, amely azt hirdeti, hogy Vintze Regina megnyerte a közelmúltban Szlovákiában megrendezett Olimpiai Reménységek Versenyét. – Pedig előtte való nap volt a szalagavatónk – emlékszik vissza a tavaly őszi viadalra, amelyre nem sokkal a világbajnokságot követően került sor, és bár nehezen szakadt el a régitől, sporttársai biztatására egy új fegyverrel állt céltábla elé.

Kiemeli még a Honvéd Kupát, amelyen szintén nem talált legyőzőre, és az új esztendő is boldogan indult számára, hiszen első helyezést ért el a százhalombattai Shooting Open – JAPE Kupán, ráadásul új országos csúccsal nyerte meg a döntőt a junior korcsoportban. Mindemellett dobogós helyezések hosszú sorát tudja felmutatni, de valahogy az ezüst számára nem fénylik olyan szépen, csak azokat a versenyeket sorolja, amelyeken sikerült a dobogó legmagasabb fokára állni.

Regina nem felejti el megemlíteni a szüleitől kapott támogatást. A komáromi edzésekre történő utazásban továbbra is számíthat édesapja segítségére. Tanulmányai színhelyén, a III. Béla Gimnáziumban is mindig érdeklődnek az eredményeiről, gratulálnak a teljesítményéhez, és ő sem feledkezik meg iskolájáról, amikor a világot járja, az igazgatói irodában például egy alpaka emlékeztet arra, hogy megfordult egy bélás diák Peruban, és nem turistaként, hanem a tehetsége által.

Idén elballag az alma materből, de egyelőre konkrét tervekről még nem beszél, azt mondja, szeret kis lépésekben haladni a cél felé, ami biztos, hogy a tanulást és a sportot is folytatni fogja. Nem néz könnyű időszak elé, hiszen az érettségi mellett várnak majd rá májusban további válogatóversenyek, amelyek akár egy újabb Európa-bajnoki szereplést is megalapozhatnak a nyárra.

Cikk: **Kelemen Gábor**

Képek forrása: **Vintze Regina**

Programajánló

MEGEMLÉKEZÉS BÉKEFI ANTALRÓL



2025. május 19. (hétfő) 17:00 óra
Helyszín: Zirc, Rákóczi téri Diákfórum
Müller Anikó ny. Művelődési Központ igazgató, újságíró
Békefi Antalra emlékező gondolatai
Koszorúzás Békefi Antal emléktáblájánál
Közreműködik: a Bakonyoszlopi Kórus Baumgartner Etelka vezetésével

HŐSÖK NAPI MEGEMLÉKEZÉS – Zirci Országzászló Alapítvány



2025. május 25. (vasárnap)
11:30 óra Ünnepi szentmise a Kistemplomban
12:00 óra Megemlékezés a Hősi emlékműnél
Ünnepi beszéd: Kacsala István, Zirc város polgármestere
Helyszín: a Kistemplom melletti Hősi emlékmű (Zirc, I. András tér)

A TRIANONI DIKTÁTUM 105. ÉVFORDULÓJA – Zirci Országzászló Alapítvány



2025. június 4. (szerda) 16:30 óra
Helyszín: Országzászló emlékmű (Zirc, Rákóczi tér)

KÁVÉ & CHILI inspiráló emberek, inspiráló beszélgetések – a ZircMédia új podcast sorozattal jelentkezik



Mi történik, ha a kávéba egy csipet chilit is teszünk? Éppen az, mint amikor hétköznapi emberek különleges történeteit hallgatjuk: őszinte, mély, motiváló gondolatok kerülnek napvilágra. Tartsanak velünk, kortyoljuk együtt az élet esszenciájából!

Az MTM Bakonyi Természettudományi Múzeumának tavaszi programjai

Május.10.

Madarak és fák napja: Madárodúk kihelyezése és megfigyelése a Zirci Ciszterci Arborétumban (regisztrációhoz kötött)

MTM Bakonyi Természettudományi Múzeuma és a Zirci Ciszterci Arborétum már hagyományszerűen, közös szervezésben, minden évben megemlékezik a Madarak és fák napjáról. Ebből az alkalomból a látogatók madárodú kihelyezést és ellenőrzést nézhetnek végig, sőt segíthetnek is benne. A program kezdetén Kovács Attila, a múzeum ornitológusa egy interaktív előadás keretében mutatja be a különböző madárodúkat és lakóit, de madárfészkeket és tojásokat is vizsgálhatnak a kíváncsi látogatók. Ezt követően az új madárodúk közös felfüggesztése történik. A túra során megtudhatják azt is, hogy nemcsak madarak foglalják el egyes nagyobb méretű „lakásokat", hanem a mókusok és denevérek is. Utunk során olyan életnyomokat is megfigyelhetnek, mint a kikelt madárfiókák tojáshéja, a dolmányos varjú kihullott tolla, vagy az őzek lábnyoma.

A program második felében múzeumpedagógiai foglalkozás keretében a gyermekek madárnevek után kutathatnak a szókereső rejtvényben, színes ábrák segítségével felfedezhetik, melyik állat hol lakik, és mit szeret enni. A program egy „rókavadászat"-os és madárfelismerő játékkal zárul. Jutalmul lábnyomhatározókat, színezhető madaras könyvjelzőket, múzeumi matricákat kaphatnak a figyelmes gyerekek. A tartalmas délelőtt során elhangzott tanácsokat, praktikákat elsajátítva és megfogadva madárbaráttá alakíthatják saját kiskertjüket, ezzel támogatva a madarak fészkelését.

Május.22.

Biológiai sokféleség nemzetközi napja – Aszfaltrajzverseny

Aszfaltrajzverseny a Bakony sokszínű élővilágából, különös tekintettel az év fajaira. Általános iskolás diákok 3 fős csapatait várjuk! – előzetes regisztrációt követően.

Múzeumunk minden évben rendez aszfaltrajzversenyt, ezúttal a Biodiverzitás Napja alkalmából várjuk a diákokat. A felkészülés nagyon fontos, hiszen a technikai, művészi kivitelezés és kreativitás mellett nagy hangsúlyt kap az értékelésnél az is, hogy a természet ismerete mennyire van jelen az alkotásban.





SOLTÉSZ REZSŐ

2025. MÁJUS 16. 18.00

Városháza Nagyterme

(Zirc, Március 15. tér 1.)

Jegyár: 3 800 Ft

Early Bird: 3 500 Ft (2025. május 10-ig)

Jegyvásárlás:

személyesen kedd-pénteken 10.00 - 18.00 között
a Városi Könyvtárban (Zirc, József Attila u. 1.)
Tel.: 88/593-810, +36 30 501 4870

A koncert sorozatot a Hangfoglaló Program támogatja.

Nemzeti Kulturális Alap

A műsorváltoztatás jogát
a szervezők fenntartják.

BÉKEFI KLUBKONCERTEK

A rendezvényen fotók és TV-felvételek készülnek, melyeket a szervezők felhasználnak.



25 éves szakmai tapasztalattal vállalom kisebb ház körüli munkák elvégzését:

– előtető,
– terasztető,
– garázstető,
– kerti pavilonok
  és egyéb építmények építése, javítása,
– kisebb bádogos munkák,
– tetők beázásának javítása,
– tetősík ablakok beépítése.

Keressen bizalommal hétköznapokon 7-17 óra között!

Telefon: 20/200-1252