Kölyökidő: Labdajátékok – 3. rész: Labdarúgás

Míg a vízilabda és a kézilabda utánpótlás-nevelés a közelmúltban indult be városunkban, focistapalántákkal már évek óta foglalkoznak a Football Club Zirc Sportegyesületben. Sorozatunk befejező részében a labdarúgó-edzéseket látogattuk meg.

– Célunk az alapok lerakása, a játék megszerettetése, a sportághoz való kötődés megszilárdítása, a technikai-taktikai mozgásanyag, kondicionális képesség fejlesztése korosztályonkénti megvalósítással – mondja *Berkes Tamás* szakmai koordinátor, aki már hosszú évek óta, kitartó lelkesedéssel foglalkozik Zircen a kölyöklabdarúgással a kitűzött célok mentén.

Az utánpótlás-nevelés a *Nagy Krisztián* vezetésével működő Football Club Zirc keretein belül történik, a gyermekcsapatokkal négytagú edzői stáb foglalkozik. Az életkort tiszteletben tartva előbb az idősebb korosztály, az U11-U13-asok edzését látogatjuk meg a szakképző iskola tornatermében.



A foglalkozást Berkes Tamás és *Molnár Zita* vezeti. A női labdarúgás egyre elterjedtebb a világban, de hölgy edzőkkel azért ritkán találkozhatunk, ezért először is arra kérjük Zitát, mesélje el nekünk, hogyan csöppent bele a zirci labdarúgás világába. – Győr-Moson-Sopron megyéből kerültem a munkám kapcsán Veszprémbe, és egy kollégám említette még anno, hogy női focicsapat szerveződik Zircen. Így kerültem ide, majd egy évvel később kaptam egy felkérést, hogy segíthetném a gyermekek edzését, amennyiben érzek hozzá kedvet, erőt, kitartást. Tavaly elvégeztem egy edzői tanfolyamot is.

A vízilabdáról ismerős arcok is feltűnnek a labdát „pofozgató” gyerekek között. 13-15 igazolt játékos van ebben a korosztályban, a közelmúltban többen is érkeztek a csapathoz. Az újonnan jöttek lelkesek és egyre bátrabban vesznek részt az edzéseken – mondják a szakvezetők. A képzés során az egyéni megoldások, cselek, kapura lövések és a csapatjáték alkalmazása egyaránt fontos szempont. Az erőnlétre itt még kevésbé helyezik a hangsúlyt, inkább a sok labda-érintéses, játékos,

ügyességi feladatok kerülnek előtérbe, cél továbbá a gyors helyzetfelismerés és a döntéshozás elsajátítása.



Az U7, U9, U11, U13-as korosztályok a Bozsik Program keretein belül versenyeznek, a futballtornák Gyulafirátóton kerülnek megrendezésre. A szakvezetők hangsúlyozzák, nem az eredményen van a hangsúly, az a cél, hogy minél több gyermek megszeresse a labdarúgást, és rendszeresen sportoljon az ifjúság. – Lehet, hogy kikapnak egy meccsen, de ha visszalátom azokat a mozgásokat, amelyeket edzésen megkövetelek, az már egy siker – érzékelteti a szakma lényegét Molnár Zita edző.



Drahovszky Gergő (képünkön) már egészen kiskora óta látogatja az edzéseket, és igen jól bánik a labdával. A duatlon versenyekről már ismerjük őt, el is mondja, hogy a foci mellett szeret futni és kerékpározni is. Szép hegedűjátékát is meghallgathattuk a zeneiskola legutóbbi növendék-hangversenyén. A tíz éves fiú középpályás poszton játszik, és szeretne futballista lenni. Brazil mezben lépett mikrofonunk elé, de egyszer majd a magyar nemzeti csapat mezét szeretné magára húzni.

Vingl Kolos is a tizedik születésnapját ünnepli hamarosan. Óvodás kora óta focizik, és úgy 21 éves koráig tervezett egyelőre ezzel a sportággal. Védőként és szélsőként is szokott szerepelni a Bozsik-tornákon. *Lanczinger Levente* később kezdte, mint társai, kilenc éves kora ellenére azonban már az idősebbek között edz. Hátvéd poszton játszik. A sárga jelző trikó alatt egy Barcelona-mez bújik meg, nem véletlenül: nagy álma a fiúnak, hogy egyszer majd a spanyol sztárcsapatban rúgja a labdát.



Második helyszínünk a tükrös terem volt, ahol egy kis labdás trükköt is sikerült elcsípnünk

Két fiatal edző foglalkozik egy egészen fiatal korosztállyal az általános iskola „B" épületének tükrös termében. *Kalányos Roland* 2011-ben kezdte a szakmai munkát a klubban, és azóta már több korosztállyal is dolgozott, szép eredményeket elérve. Segítőtársával, *Illés Róbert*tel a legifjabb focistapalántákkal gyakorolnak, ötéves kortól várják a labdarúgás iránt érdeklődő gyermekeket. Ezen a kis helyen is ügyesen terelgetik a gyerkőcök a sárga színű gömböket, látszik, hogy élvezik a játékot, jól érzik magukat a foglalkozáson. Ennél a korosztálynál még hangsúlyosabb cél a labdarúgás megszerettetése, ennek érdekében minden egyes feladatot labdával végeznek – tudjuk meg.





Focikapuk itt nincsenek, de a négy éves *Auer Henrik* elújságolja, hogy őneki bizony van otthon egy kapuskesztyűje. Majd amikor arról kérdezzük, hogy kapusnak lenni nem veszélyes dolog-e egy kicsit, magabiztosan kijelenti: – Nekem egy labda nem árt! Szeret focizni, edzésekre járni, csakúgy, mint társa, *Udvari Antika*, aki viszont futballista helyett inkább szuperhős szeretne lenni. Amikor később visszaidézem magamban a sok vidám, mosolygós kisfiú álmát, elgondolom, hogy milyen jó lenne a magyar focicsapatokba is egy-egy ilyen szuperhős…



Kalányos Roland edző a kis csapatával. Nyolc gyermek látogatja a foglalkozásokat az U7-es korosztályban

Videó: https://www.youtube.com/watch?v=LuW6wn_ri1w – Wittmann Csaba – SKB

Cikk: Kelemen Gábor